

Patientin/Patient:
Geburtsdatum:
Versichert bei:

Datum:

Ärztliche Bescheinigung zur medizinischen Notwendigkeit von Kühltextilien bei Long COVID / Post-COVID-Syndrom

Sehr geehrte Damen und Herren,

bei o. g. Patientin/Patient besteht ein Long-COVID-/Post-COVID-Syndrom im Zusammenhang mit einer vorausgegangenen SARS-CoV-2-Infektion. Als ICD-10-GM-Kodierung kommt insbesondere U09.9! Post-COVID-19-Zustand, nicht näher bezeichnet, in Betracht, sofern die Beschwerden im Zusammenhang mit einer vorausgegangenen COVID-19-Erkrankung stehen und keine akute COVID-19-Erkrankung mehr vorliegt.

Im Rahmen der Erkrankung bestehen ausgeprägte belastungs- und wärmeabhängige Beschwerden. Bereits moderate Umgebungstemperaturen oder geringe körperliche Belastung führen zu einer deutlichen Verstärkung der Symptomatik, insbesondere Fatigue, Belastungsintoleranz, Kreislaufbeschwerden, Schwindel, Konzentrationsstörungen/„Brain Fog“ sowie allgemeiner Leistungsminderung.

Zur Reduktion wärmegetriggelter Symptomverschlechterungen und zur besseren Alltagsbewältigung empfehle ich daher die regelmäßige Anwendung von Kühltextilien, insbesondere einer Kühlweste, z. B. einer HPXfresh-Kühlweste. Ziel der Maßnahme ist nicht die kausale Behandlung des Long-COVID-/Post-COVID-Syndroms, sondern die unterstützende Linderung temperaturabhängiger Beschwerden, die Stabilisierung der Belastbarkeit im Alltag und die Vermeidung symptomatischer Überhitzung.

Die Maßnahme ist medizinisch sinnvoll und erforderlich, da sie:

- eine nicht-medikamentöse, risikoarme Unterstützung zur Symptomkontrolle darstellt,
- bei individuell dokumentierter Wärmeempfindlichkeit helfen kann, Überhitzung und dadurch ausgelöste Symptomverschlechterungen zu reduzieren,
- die Teilhabe am Alltag, an Mobilität und an leichten Alltagsaktivitäten verbessern kann,
- bestehende therapeutische und rehabilitative Maßnahmen sinnvoll ergänzt.

Bei Long COVID werden symptomorientierte Behandlungsansätze empfohlen. Bei zusätzlich bestehender dysautonomer bzw. POTS-artiger Symptomatik können Hitze und Temperaturspitzen Beschwerden verstärken; Maßnahmen zur gleichmäßigen Temperaturhaltung einschließlich Körperkühlung werden in diesem Zusammenhang als unterstützende Alltagshilfe beschrieben.

Wichtig: Die Empfehlung bezieht sich ausdrücklich auf eine unterstützende Symptomkontrolle. Eine kausale Behandlung oder Heilung des Long-COVID-/Post-COVID-Syndroms durch Kühltextilien wird damit nicht behauptet.

Ich empfehle daher die Kostenübernahme für geeignete Kühltextilien, insbesondere eine Kühlweste, als medizinisch begründete unterstützende Maßnahme zur Reduktion wärmeassoziierter Beschwerden bei Long COVID / Post-COVID-Syndrom.

Mit freundlichen Grüßen

Praxisstempel mit Unterschrift

Quellen / medizinischer Hintergrund: 1. BfArM, ICD-10-GM Version 2026, U09.9! Post-COVID-19-Zustand. 2. CDC, Long COVID Signs and Symptoms, Stand 09.03.2026. 3. CDC, Long COVID Clinical Guidance / Clinical Symptoms, Stand 09.03.2026. 4. NICE Guideline NG188, Managing the long-term effects of COVID-19, zuletzt aktualisiert 25.01.2024. 5. Dysautonomia International, Lifestyle Adaptations for POTS: Maintaining an Even Temperature.